

O PARQUE ESTADUAL DO RIO DOCE E A SAÚDE NAS CIDADES: OS BENEFÍCIOS DAS ÁREAS VERDES NA REGENERAÇÃO SOCIAL E NO ECOSISTEMA LOCAL

Vanessa Beraldo MACHADO (Unileste); Arthur Dornellas OLIVEIRA (Unileste); Ester Soares GOMES (Unileste)

Introdução: Caracterizado como a maior área de Mata Atlântica do Estado e a primeira Unidade de Conservação, o Parque Estadual do Rio Doce estabeleceu-se com o propósito de preservar o meio ambiente atuando na conscientização da população acerca da preservação do Meio Ambiente e da biodiversidade. Tal relevância, abrange a Região Metropolitana do Vale do Aço e Colar Metropolitano as quais auxiliam na proteção de mananciais e na preservação das espécies por meio da zona de amortecimento. Cabe salientar, a importância do parque no convívio social e minimização do estresse nas cidades.

Objetivo: O presente estudo busca, por meio de Revisão bibliográfica e análise de mapas compreender o impacto das zonas verdes e como beneficiam a população e a biodiversidade local no Parque Estadual do Rio Doce.

Metodologia: Esta pesquisa abordou a zona de amortecimento como foco e sobrepôs às cidades para compreender como comunicam-se e, por meio do QGIS, os dados foram coletados e analisados juntamente com uma análise aprofundada dos efeitos as áreas verdes nas cidades circunvizinhas em relação ao parque.

Resultados: Dessa forma, a zona de amortecimento abrange os municípios de Timóteo, Marliéria, Dionísio, Córrego Novo, Pingo D'água, Bom Jesus do Galho e Caratinga representando papel fundamental na conservação das espécies nativas e garantindo, juntamente com o parque no bem-estar, equilíbrio ecológico e o microclima local. É válido ressaltar os benefícios de tais espaços para o lazer pois em meio ao ambiente conturbado urbano, atuam como espaços de desconpressão, relaxamento e incentivando a prática de atividades recreativas benéficas a saúde como as trilhas, caminhadas e a conexão com a natureza.

Conclusão: As análises evidenciam que contato com a natureza possui papel fundamental tanto no âmbito ambiental quanto no social e abrangência da zona de amortecimento necessita de um olhar minucioso em busca de sua preservação e manutenção.

Palavras-chave: Zona de amortecimento. Conservação. Biodiversidade.

Agências de fomento: Unileste