

PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE COLETIVA: ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO EM CONTEXTOS DIVERSOS

Carla Florencio ASSIS (Unileste); Camila Araújo NASCIMENTO (Unileste); Renata CARLINI (Unileste); Karoline Ferreira OLIVEIRA (Unileste); Bárbara Vilela Móll MIRANDA (Unileste); Helena Cristina Abib Miranda MARQUES (Unileste); Daniella Gusmão GARCIA (Unileste); Patrícia GUEDES (Unileste)

Introdução: O presente trabalho refere-se ao projeto integrador do quarto período de Psicologia, que aborda a Saúde Coletiva dos colaboradores da Instituição Pró Saúde Hospital Metropolitano do Vale do Aço. O campo da saúde coletiva visa a prática de atividades que priorizem a promoção da saúde e prevenção da doença. Sabe-se que a esfera hospitalar possui uma dinâmica laboral intensa e prejudicial à saúde, na maioria dos casos. Portanto, o projeto de intervenção é relevante para proporcionar uma reflexão sobre as questões psicossociais que perpassam a coletividade da instituição.

Objetivo: Em vista disso, o objetivo geral é promover a saúde mental para os colaboradores do Hospital Metropolitano.

Metodologia: A metodologia da intervenção baseou-se no processo de observação indireta da instituição, por meio de uma entrevista semiestruturada, realizada com a enfermeira do trabalho. Além disso, ocorreu o levantamento das demandas e, logo após, a aplicação de quatro oficinas. As temáticas foram levantadas de acordo com a demanda, sendo elas: equilibrando o ambiente, como persistir atrás dos sonhos, cuidado com a saúde mental/emocional e presente no agora. Elas aconteceram por meio das rodas de conversas, dinâmicas grupais e palestras interativas com alguns participantes selecionados pela própria enfermeira do trabalho da Instituição.

Resultados: Os resultados foram avaliados por meio de uma análise qualitativa, em que os participantes relataram que foi um processo de aprendizado e desenvolvimento emocional muito importante para eles. Os relatos enfatizaram o acolhimento e domínio dos temas das alunas. Ainda, os comentários dos participantes no questionário que foi utilizado como instrumento de avaliação dizem: “muito bom, faz a gente se sentir viva e que podemos”, “faz a gente ver a vida de uma forma diferente”, “vocês estão sendo muito importantes para meu crescimento pessoal e me mostrando que eu sou capaz!” e “que vocês voltem sempre com projetos novos, poucos minutos que passamos faz muita diferença no meu dia”.

Conclusão: Dessa forma, é imprescindível a atuação do psicólogo no trabalho em equipe com os colaboradores, uma vez que a demanda desse público é grande. Além disso, é importante ressaltar a necessidade de mais projetos interventivos que abordem as questões psicossociais, considerando o bem-estar dos funcionários, além de sua produtividade.

Palavras-chave: Intervenção. Psicologia. Saúde coletiva.

Agências de fomento: Unileste